



## LA PROVENCE A VELO

Le France est un pays débordant de diversités culturelles, de paysages, de climats, de gastronomies... Les gens, les accents, les odeurs varient du Nord au Sud .

Nous avons sélectionné pour vous la Provence pour une aventure à vélo unique et inoubliable. Au départ d'Avignon la célèbre cité des papes, vous découvrirez le charme de cette célèbre ville où résident les vestiges de son non moins célèbre pont, icône de nos comptines d'enfants.

A vélo, vous arpenterez les chemins Camargais en longeant une partie de la Via Rhôna, cette plate région vous permettra de découvrir les rizières, les étendues maraîchères ou les manades, élevages de taureaux et typiques cheveaux blancs se succèdent dans un climat unique. A ce titre vous aurez l'occasions de vivre les courses de taureaux Camargaises au cœur des arènes d'Arles. Les saintes Marie de la mer vous permettrons de découvrir les bords de la méditerranée et d'apercevoir les flamants roses en sillonnant le parc de Gau.

Vous quitterez ce paysage plat pour vous attaquer au massif des Alpilles, vous serez plongés en plein cœur de la Provence avec ses couleurs et son architecture typique. Le chant des cigales vous accompagnera au fil des kilomètres. Tout en découvrant de somptueux villages provençaux vous traverserez les champs de lavandes et entrerez dans le Lubéron avec en toile de fond le Mont Ventoux. Le colorado provençal vous ravira de ses couleurs ocres. Votre aventure se terminera sur les terres de Paul Cézanne autour d'Aix En Provence, au pied du massif rocaillieux de la Sainte Victoire.



### Proposition de date :

Du lundi 10 aout au dimanche 16 aout 2020



### Une aventure en cyclo camping

- Nuit bivouac tout confort en camping (lit de camp /sac de couchage/ en tente double ...)
- 2 Guides professionnels
- Vélos tout chemins fournis
- 2 véhicules assistances et remorque
- All inclusive (repas et boissons)



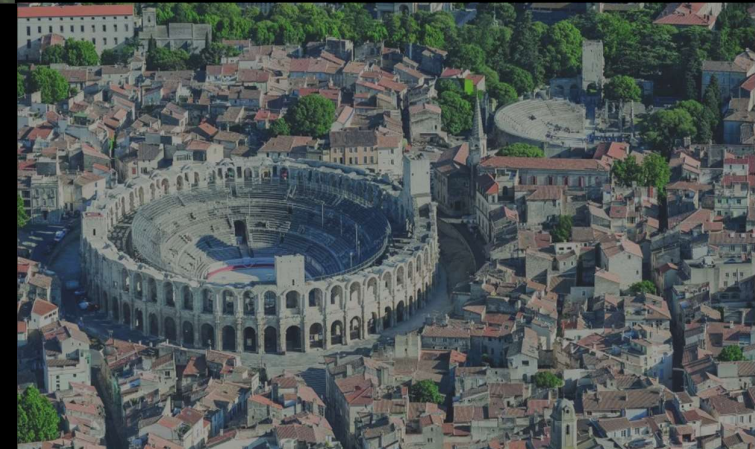
**7 jours/ 6 nuits /5 jours de vélo**

**380km**

**1150€ / personne** sur la base de 10 personnes

(Hors visites et activités annexes)

(11 500€ pour le groupe complet /réduit de 650€ par personne en moins sur la base de 10.





#### Activités visites annexes proposés :

Avignon : visite du palais des papes +pont d'Avignon 14.5€ /pers

Arles : course camarguaise aux arènes 14€ /pax

Les Saintes Marie de la mer : Balade à cheval 2h 35€/pers

Parc ornithologique de pont de Gau : 7.5€ /pers

Les baux de Provence : châteaux 8€/pers

Rustrel : visite du Colorado provençal 2€/pers

Divers moulins à huiles d'olives/ et lavandières

Gordes : villages des borries 5€/pax

Café dans les villages provençaux

...

Toutes activités extérieures sont non incluses



#### Nos moyens

- 2 véhicules dont 1 suivi permanent
- 1 cook trailer tout équipé /WC /douche
- Tente tout confort à chambre de 2 séparé, lit de camp, sac et drap de couchage, oreiller, lampes de chevet ...
- Table chaise set de camping repas
- Electricité, éclairage
- Vélos (option vélo électrique +96€)
- Matériel de camping divers
- 1 guide à vélo / 1 assistante logistique



## PROGRAMME

### Jour 1 : Marseille /Avignon

Nous serons présent à l'aéroport de Marseille pour assurer votre transfert aux moyens de deux véhicules jusqu'à Avignon, où vous prendrez possession de votre matériel de bivouac individuel, et de vos vélos. En fin de journée nous ferons une visite guidée de la ville avec possibilité de visites diverses. (en fonction de votre heure d'arrivée) nuit et repas sur le camp bivouac.

### Jour 2 : Avignon/Les Saintes Marie de la Mer 78km

Au départ d'Avignon à vélo nous prendrons la direction de la Camargue par de jolies petites routes et sentiers, alternant avec des passages sur la Via Rhôna. Un repas prit sur le camp en cours de route et nous continuerons notre route en direction des Saintes Marie de la Mer. En fin de journée plusieurs activités seront possible en bord de mer. Vous profiterez du couché du soleil au bord de la méditerranée avec un repas sur la plage.

### Jour 3 : Les Saintes Marie de la Mer/Arles 87km

En ce deuxième jour de vélo c'est toujours en Camargue que vous évoluerez, à travers les marées salants. Nous prendrons le déjeuner aux abords du parc ornithologique du pont de Gau. Vous poursuivrez en direction d'Arles, où après avoir pris vos quartiers au camping, vous assisterez au courses camarguaises dans une véritable arène. Vous passerez la soirée au camping et aurez la possibilité de visiter la ville d'Arles.

### Jour 4 : Arles/Gordes 71km

Vous commencerez à devenir un véritable aventurier à vélo et ça tombera à pique car vous prendrez la direction du massif des Alpilles, sur un parcours plus vallonnée. Au cœur des Baux de Provence vous découvrirez les premiers champs de lavandes et vous aurez l'occasions de visiter le château des Baux de Provence. Vous poursuivrez en direction des contre-fort du Luberon jusqu'au village de Gordes, petit village perché sur les collines. Après votre installation au camping vous aurez l'occasion de visiter ce village provençal à la beauté populaire.

### Jour 5 : Gordes/Rustrel 66km

Il faudra prendre des forces au petit déjeuner ce jour là car le profil de la journée sera clairement placé sous le signe des montées et des descentes, vous franchirez le col de Murs avec le Mont Ventoux en toile de fond. Après avoir parcouru les Gorges de la Nesque vous atteindrez la capitale de la lavande : Sault. A prêt de 1000m d'altitude vous traverserez le plateau d'Albion, avant de redescendre sur Rustrel et découvrir le Colorado provençal.

### Jour 6 : Rustrel/le Thollonet 75km

Après une nouvelle nuit au camping, vous continuerez à arpenter le massif du Lubéron, avec un cap au sud, les champs de lavandes, auront laissé place au oliviers dans une ambiance provençale toujours aussi présente. Vous aurez comme objectif d'atteindre le célèbre massif de la Sainte Victoire, où vous bivouaquerez au camping du Thollonet.

### Jour 7 : Le thollonet/Marseille

Après un petit déjeuner prit au camping, nous plierons le camp tous ensemble et notre équipe vous raccompagnera jusqu'à l'aéroport de Marseille Marignane. (en fonction de votre heure de vol)